

76

TRAIL RUNNING

CARRERAS

TRAIL

# FORMENTERA TO RUN

## ULTRADISTANCIA EN FAMILIA

PASAR UNA SEMANA EN EL ÚLTIMO PARAÍSO MEDITERRÁNEO, FORMENTERA, EN COMPAÑÍA DE TU FAMILIA Y DISFRUTANDO DE UNA DE TUS AFICIONES FAVORITAS, CORRER., ESO ES LO QUE PLANTEA ESTE INNOVADOR PROGRAMA, LA ÚLTIMA CREACIÓN DE LA ZITOWAY.



Texto: Carlos García Prieto.  
Fotos cedidas por la organización.

**M**uchas veces, a lo largo de nuestra vida deportiva es difícil combinar la vida familiar con la deportiva. Las carreras de montaña, o de ultramaratón, a menos que sean detrás de casa, suelen ocupar mucho tiempo que normalmente robamos a la familia, y con más o menos problemas nos intentamos ir apañando. Mi última experiencia deportiva me parece algo tan sorprendente y genial, que no me explico como no se le había ocurrido antes a alguien.

Ha sido una organización italiana, la Zitoway, experta en carreras de aventura desde hace ya más de 10 años, la que, seleccionando un paraíso terrestre, la isla de Formentera, ha creado un programa perfecto, combinando una carrera de alrededor de 60 kilómetros por etapas, con una semana de estancia en la isla para el corredor y todos los acompañantes que quiera.

Todas las carreras que conozco se olvidan o ningunean al acompañante, el cual, lógicamente, o está también enganchado a esto del correr o deja de "acompañar". Pero la organización Zitoway ha ido mas allá, y sobre todo en tiempos de crisis. ¿Quién se puede permitir ir una semana a correr y otra con la familia? Nada, con esto hacemos las dos cosas y además todos juntos.

La carrera en si es lo que podemos llamar prueba de iniciación; es decir, que si bien es cierto que es Ultrafondo (porque supera los 42 kilómetros), las etapas son cortas y no duras, de manera que es una carrera indicada para aquellos que están empezando en esto del ultrafondo o de las carreras por el campo y quieren probar algo nuevo, un poco más largo. **Cada día se corre en un sitio distinto de la isla, de manera que al final de la semana tenemos una visión bastante completa de toda Formentera.**

La primera etapa de 10 kilómetros se desarrolla en la zona de la playa de Migjorn, donde se encuentra el hotel, el Riu La Mola, y de hecho la salida es directamente desde allí. Aunque a todos los participantes se nos da un ciclomotor para los desplazamientos, dado que es el primer día se tiende a la precaución.

### COMPETICIÓN Y TURISMO

La etapa transcurre a lo largo de la playa, por caminos de tierra y las famosas pasarelas de madera de Formentera, durante los primeros kilómetros. Después gira hacia el interior y nos descubre zonas interiores de cultivos y campos para



volver de nuevo a la playa y retomar las pasarelas para regresar al hotel. La toma de contacto es excelente y después de correr por magníficas playas de aguas cristalinas, cada uno se prepara para disfrutar el resto de la jornada. La etapa segunda, de 10 kilómetros, cambia de escenario y se desarrolla enteramente entorno al pueblo de La Mola, situado en una meseta al este de la isla y a unos 200 metros de altitud, entre pinares. **Esta etapa nos descubre la zona más salvaje de la isla con densos bosques de pinos y casas de ensueño que nos encontramos por el camino. El mar es un paisaje al fondo, y el famoso faro, siempre presente.**

La tercera etapa cambia de nuevo completamente y nos lleva a la parte oeste, donde corremos en entornos curiosos, la propia playa de Les Illetes, y las conocidas salinas de Formentera nos hacen disfrutar de una carrera matutina y descubrir nuevos sitios para venir a inspeccionar más detenidamente por la tarde.

El cuarto día es de descanso, no porque estemos muy cansados, sino porque siguiendo el programa de deporte-vacaciones... pues toca vacaciones, y podemos aprovechar para visitar Ibiza o dar una vuelta en catamarán, sin pensar por un día en correr. Es un día exclusivamente para la familia. La etapa cuarta, son 13 kilómetros y se corren, después del matutino transfer en moto en la zona de Cala Saona, al sur-oeste de la isla y una de las zonas más espectaculares. El tiempo no acompaña y una pequeña y suave lluvia nos hace correr mas frescos. En el paraíso también llueve.

La última etapa es una media maratón, por caminos de tierra, saliendo del Faro de La Mola y acabando en los molinos de San Francesc, una plaza de piedra con dos viejos molinos de viento recuperados. Después de una intensa semana, la llegada es una gran fiesta, donde todos celebramos a nuestro modo el éxito de terminar una prueba larga, para muchos la primera de esa distancia, y donde las mentes ya empiezan a buscar nuevos objetivos. La semana ha sido intensa y tranquila a la vez, con infinidad de cosas que hacer y eternos momentos de tranquilidad en la playa, tostándonos al sol. Es una manera diferente de disfrutar de este tipo de carreras. Sin duda, merece la pena.

**Mas información:** [www.formenterorun.com](http://www.formenterorun.com)

## LAS 5 ETAPAS

**Etapa 1:** 10 Km , zona Playa de Migjorn

**Etapa 2:** 10 Km. zona La Mola

**Etapa 3:** 10 Km., zona Las Salinas, Playa de Illetes

**Etapa 4:** 9 Km. zona Cala Saona

**Etapa 5:** 21 Km., del Faro a Molinos de San Francesc

**Distancia Total:** 60 kilómetros