

70

TRAIL RUNNING

FUERA DE PISTA

TRAIL

# LO + EN CARRERAS DE AVENTURA Y MONTAÑA... EN NUESTRO PAÍS

EN LÍNEA CON EL ARTICULO QUE PUBLICAMOS HACE UNOS MESES EN PLANETA RUNNING, QUE RECOGÍA LO MÁS DURO EN ESTE TIPO DE CARRERAS DEL MUNDO MUNDIAL, HE CONSIDERADO QUE SIN NECESIDAD DE IRNOS A LA OTRA PARTE DEL MUNDO A CORRER, AUNQUE SEA EMOCIONANTE, TENEMOS EN NUESTRO PAÍS, CARRERAS ESPECTACULARES CON CARACTERÍSTICAS DE MIEDO... DE DAR MIEDO, VAMOS.

Texto: Carlos García Prieto ([www.ultrarun.es](http://www.ultrarun.es)) y José Antonio Lobato

Como ya decía entonces, no quiero entrar en discusiones vanas de: "pues yo creo que..." de manera que me limitaré a utilizar factores medibles de un modo lo más objetivo posible. En España, el ultrafondo es un jovenzuelo con acné, de manera que muchas de las carreras no tienen muchas ediciones, y por tanto no hay manera de comprobar las posibles características que pueden ofrecer, pero haremos lo posible por analizar cada una. Entramos pues en materia

## LA CARRERA + LARGA

Aquí hay que separar dos categorías: por etapas o de una sola tirada (monoetapa), de manera que tenemos dos ganadoras

.....  
Monoetapa, hoy por hoy, de una sola tirada, la carrera más larga de España es la Transgrancanaria con 123 kilómetros, aunque tiene a serias competidoras que en el año próximo pueden desbancarla del título. Le sigue, muy pero que muy de cerca la de Pajares-Candás. La "Trans" se prepara en el 2010 para celebrar su 11º aniversario, con una carrera cada vez más dura, cada vez más internacional, y cada vez más asentada como una de las básicas del calendario nacional. En el ánimo de la organización está el dar a conocer la isla, de manera que el trazado de la carrera recorre todos los puntos emblemáticos de la misma, y hace disfrutar a todos los corredores de puntos de vista de Gran Canaria que seguramente no conocían. La prueba, de montaña verdadera, incluye 4.800 metros de desnivel positivo a superar por los corredores, aunque si por casualidad no están muy preparados pueden elegir alguna de las hijas de esta gran carrera, de menor distancia, y que nos pueden hacer disfrutar igualmente.

Más información: [www.transgrancanaria.net](http://www.transgrancanaria.net)



La Pajares-Candás, es mucho más jovencilla, pero promete convertirse en otra carrera emblemática en el calendario de montaña nacional. La prueba transcurre desde la estación invernal de Pajares hasta las playas de Candás, un paraíso en Asturias, y simultáneamente a la Xtrem Trail se organizan otras tres carreras más cortas para los que no han entrenado suficiente. La carrera tiene 120 kilómetros con 4.000 metros de desnivel positivo y 5.700 de bajada, y atraviesa todo el principado de Asturias de sur a norte, por senderos de montaña, caminos de ganado, bosques y collados, para terminar en la playa... No está mal.

**Más Información:** [www.carrerasadecom.es](http://www.carrerasadecom.es)

Dentro del apartado de las carreras por etapas, es decir en varios días, la más larga de España es la Al Andalus Ultra Trail, con 230 kilómetros. Se disputa en cinco etapas con un recorrido circular en el poniente granadino, y es en semiautosuficiencia alimentaria, es decir, que algo te dan y algo te llevan, pero no todo. Es obligatorio llevar encima un mínimo de equipo, pero el resto del equipaje lo traslada la organización. El campamento se realiza cada día en las escuelas de los pueblos por donde pasa la carrera, y hay tiempo para hacer algo de turismo... si las piernas nos lo permiten.

**Más información:** [www.alandalusultratrail.com](http://www.alandalusultratrail.com)

